

かんたん！おいしいSDGs！

12 つくる責任
つかう責任



【SDGsの目標12って？】

SDGsの目標12では、持続可能な方法で生産し、責任を持って消費するために11個のターゲットが設定されているんだ。生産者も消費者も、地球の環境と人々を守れるよう責任ある行動を取ることが目指されているんだね。

【つくる責任、つかう責任ってどういうこと？問題は？】

少ないものでより多く、よりよいものを作る目標のこと。私たちは日々大量の資源を消費して生きているけれど、このままだと資源を使い尽くしてしまうかもしれない。でも、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物はとても多いんだ。世界が途上国に支援している食べ物よりも日本がムダにしている食べ物の方が多いって知ってた？



出典 <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-12.html>

【私たちにできることは？】

SDGsの目標はどれも規模が大きくて何をしたらいいかわからない？

大丈夫！次のようなことも効果があるよ。

- ・ゴミを減らす
- ・ゴミをリサイクルする
- ・ゴミを分別する
- ・一度使ったものをもう一度使う
- ・買い物時に認証ラベルのついた商品を買う
- ・フードロスをなくす
- ・料理で皮や芯も無駄なく使う



SDGsは家庭からでも始められるんだよ！

【料理で余った皮を活用しよう】

人参の皮を使った料理を紹介するよ！



～人参の皮のきんぴら～



材料:人参の皮、醤油、
みりん、白ごま

作り方:

- 1.人参の皮を細切りにする
- 2.軽く炒め、醤油とみりんを適量加えてさらに炒める
- 3.白ごまをかけたら完成！

