



どうしたらゴミを減らせる？

千葉市民が毎日捨てているゴミの量を知っていますか？正解は1日1人あたり約984gで、全国の約918gよりも多く、1年間で約24kgも多いです*。今回は、ゴミを減らすために出来る3つのことを紹介します。新生活へ向け引っ越しも多いこの季節。ちょっとした心がけからゴミの減量を始めてみませんか？

※出典）平成30年度1人1日当たりごみ排出量 全国値：[環境省 HP](#)、千葉市：[千葉市一般廃棄物処理基本計画年次報告](#)、[千葉市 HP](#)

1 固定観念を捨てよう！コンタクトも服も回収できる！

1. 服

[UNIQLO](#) や[無印良品](#)などの企業では、自社の製品を店頭で回収しリユース（再利用）、またはリサイクルする取り組みを行っています。回収された衣類は企業によって仕分けられ、難民キャンプや被災地などで衣服を必要としている人々に届けられたり、燃料として利用されたりします。

2. コンタクトの空ケース

アイシティでは使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収し、リサイクルによって得られたお金を寄付する“[アイシティ eco プロジェクト](#)”という活動を行っています。この取り組みは全国の学校・企業に広がりつつあります。



2 これが千葉市のごみ回収！実はこんなことをしています！

1. プラスチック製品

PE（ポリエチレン）またはPP（ポリプロピレン）と記載がある単一素材のプラスチック製品を、区役所や環境事業所などで回収し、資源としてリサイクルしています。[詳細はこちら](#)。

2. 生ごみ減量処理機に補助金支給

千葉市在住の方には、申請書類を提出することで生ごみ減量処理機の購入に、購入金額の1/2～2/3の割合の補助金が支給されます。[詳細はこちら](#)。



3. 木の枝・刈り草・葉

剪定枝等（木の枝や刈り草、葉）は細かく碎き、燃料チップ（発電やボイラーに使用）や家畜の寝床などにリサイクルされます。月2回の回収日に出すだけ！[詳細はこちら](#)。

3 フリマアプリを使ってみよう！！

皆さんはフリマアプリを使ったことはありますか？匿名で発送・受け取りができるので、その手軽さから利用者が増えています。また、スマホさえあればいつでも、どこでも出品・購入できることも魅力です。フリマアプリを使ってモノを再利用することで、使用年数は延び、ゴミを減らすことができます。



あとがき

本記事の作成を通して、様々な取り組みがあると知りました。ちょっとした行動でも参加できるものが多いので、積極的に取り入れていきたいです。

環境 ISO 学生委員会 玉腰千紘 鈴木優華 七田朋香 井川将大

