



# エコなお買い物しませんか？



生活に欠かせないお買い物。誰もが頻繁に行うことだからこそ、あなたが少しでもエコを心がけると大きな変化が生まれてきます。そこで今回は、どのようにすればあなたのお買い物をもっとエコにできるのかについてご紹介します。エコなお買い物で、地球を、未来を、あなたをより豊かにしましょう！

## 1 エコバッグでお買い物

最近、お買い物をする時にエコバッグを使用する人が増え、様々なデザインのエコバッグが登場しています。しかし、ただ単にエコバッグを使うだけでは環境に優しいとは言えません。例えば、綿製のエコバッグは50～150回使用しないと環境に及ぼす悪影響がレジ袋より小さいと言えないそうです(\*)。エコバッグを何度も繰り返し使うことで環境に優しいお買い物をするように心がけましょう。また、エコバッグは不衛生になりがちです。エコバッグを頻繁に洗ったり、除菌スプレーで除菌したりするなどして清潔に保ちましょう。



※参照：国際連合環境計画 UN environment programme 2020 : Single-use plastic bags and their alternatives  
<https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/31932/SUPB.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## 2 食料品のお買い物

日本ではなんと年間 2,550 万トンの食品廃棄物等が出されています(\*)。このうち、まだ食べられるのに廃棄されている食品、いわゆる「食品ロス」は 612 万トンです(\*)。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量(平成 30 年で年間約 390 万トン)の 1.6 倍に相当します(\*)。買い物の際には必要なものだけを購入し、買ったものは食べ切るようにしましょう。食べ残しをしないよう心がけたり、賞味期限や消費期限が近いものから食べたりするなど、ちょっとした心がけで食品ロスを減らすことができます。



※参照：消費者庁 [https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/information/food\\_loss/education/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/education/)

## 3 衣類のお買い物

ファッション産業で排出する温室効果ガスは、なんと地球全体で排出する二酸化炭素の 10%を占めています(\*)。新しい衣類の購入を控えることで二酸化炭素排出を減らすことができます。まずは長く着る・何度も着ることを意識しましょう。また、衣類が欲しいときには、古着屋さんやフリマアプリで探してみてもいかがでしょうか。古着が苦手な方は衣類の素材に気をつけて購入すると良いでしょう。例えば、オーガニックコットンを使用した製品を購入することで農薬の使用による土壌汚染を防ぐことができ、サステナブルな社会に貢献することができます。



※参照：国際連合欧州経済委員会 UNECE <https://unece.org/forestry/press/un-alliance-aims-put-fashion-path-sustainability>

### あとがき

記事を書くことで自分たちの買い物を見直す良い機会になりました。買い物をするときは必ずエコバッグを持参し、本当に必要なものだけを買って、環境に配慮していきたいです。

千葉大学環境 ISO 学生委員会 1年 김소원 山本健太 遠藤優雨 若林日菜

